

本実験は、国土交通省「グリーンインフラ活用型都市構築支援事業」の一環として実施しております。

Fitbitプレゼント!

本実験へご協力くださる方を募集中です!



緑のチカラを検証

屋外ワークプレイス実証実験@大手町ホトリア

緑豊かな屋外空間で働いてみませんか?

実験目的

都心部の緑豊かな屋外空間で働くことによる
快適性・生産性・健康効果の検証

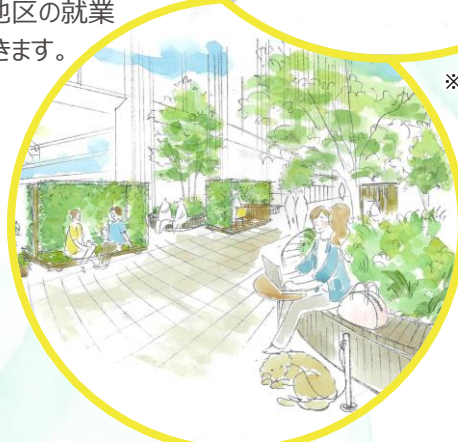
昨今、ニューノーマルにおける働き方において、働く場所が多様化しており、今後は屋外空間も働く場所の選択肢として考えられるようになります。

そこで今般、“大手町ホトリア広場”を1つのワークプレイスとして捉え、実験参加者の方々に実際にここで働いていただき、アンケート調査や心拍数等の生体計測を実施いただくことで、都心部の緑豊かな屋外空間で働くことの快適性・生産性・健康効果等を検証します。

取得したデータから、緑の持つ多様な機能を検証するとともに、当地区の就業者のニーズを把握することで、今後の緑を活かしたまちづくりに繋げていきます。



※ワークプレイスイメージ



実験日程

全体期間：2022年9月26日(月)～10月28日(金)

実証環境1 以下、平日10日のうち任意の2日間参加

9月26日(月)～10月7日(金)

実証環境2 以下、平日7日のうち任意の2日間参加

10月11日(火)～10月19日(水)

実証環境3 以下、平日7日のうち任意の2日間参加

10月20日(木)～10月28日(金)

※ 実証環境1～3において2日間ずつ(計6日間)、実験に参加していただきます

実験場所

大手町ホトリア

(大手門タワー・ENEOSビル、大手町パークビルディング)

-アクセス-

地下鉄大手町駅 C6a 出口

(地下鉄)東京メトロ千代田線、半蔵門線、東西線、丸の内線、都営三田線
「大手町」駅、(JR)東京駅丸の内北口



実験実施体制

主催：一般社団法人大手町・丸の内・有楽町地区まちづくり協議会

協力：筑波大学/千葉大学/滋賀医科大学/Marunouchi Work Culture Lab

実験内容詳細

2022年9月～10月の大手町ホトリアでの屋外ワーク
プレイス実証実験に、6日間参加していただきます。

- 実験期間中、大手町ホトリアの環境が3段階で変化します
- 実験協力者の皆さまには、**実証環境1～3において2日間
ずつ（合計6日間）実験に参加**していただきます
- 実験参加の6日間は、**1日1時間以上大手町ホトリアで
執務し、Webアンケートに回答**していただきます
- ウェアラブル活動量計（Fitbit）は、実験参加の6日間に
限らず、**実験期間中（9月～10月）は可能な限り毎日
（睡眠時も含む）装着**していただきます

日	月	火	水	木	金	土
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

実証環境 1：平日のうち任意の2日間

実証環境 2：平日のうち任意の2日間

実証環境 3：平日のうち任意の2日間

①大手町ホトリアでの執務

実験参加の6日間は、9:00～18:00の間で1日
1時間以上大手町ホトリアに滞在し、仕事をして
いただきます。仕事の内容は自由です。

※実験期間中、大手町ホトリアでフリーWi-Fiを
お使いいただけます。



②Webアンケート回答

大手町ホトリアで働く前後の心理的な変化を把握
するため、Webアンケートに回答していただきます。

■6日間毎日回答するもの

- 1) 大手町ホトリアで働く前に回答(約2分)
- その時の気分やストレス状態等
- 2) 大手町ホトリアで働いた後に回答(約5分)
- その時の気分やストレス状態、
- 大手町ホトリアで滞った場所
- 働いてみて感じたこと等
- 3) 終業時に回答(約10分)
- 1日に働いた場所
- 行った仕事の内容等

■最終参加日に回答するもの

- 4) 最終参加日に回答(約5分)
- 実験全体を通じた感想等



③ウェアラブル活動量計による 生体計測

大手町ホトリアで働く前後の生理的な変化の
把握やストレス評価を行うため、ウェアラブル活動
量計を装着していただきます。



▲Fitbit

<https://www.fitbit.com/global/jp/home>

参加条件

以下すべてを満たす方にご応募いただけます

- 日中の働く場所を自由に選べる方
- 9月26日(月)～10月28日(金)の実証期間1～3において、
2日間ずつ合計6日間、現地で実験に参加できる方
- 以下いずれかの日時の事前説明会に出席できる方
 - ① 9/15(木)18:00～19:00 (場所：二重橋ビル6階)
 - ② 9/16(金)18:00～19:00 (場所：大手町パークビル3階)
- 皮膚過敏症や金属アレルギーでない方（Fitbit着用のため）
- 実験内容、個人情報の取り扱いに同意いただける方

+ Fitbitプレゼント!

謝礼

20,000円

※事前説明会と6日間全日程での実験参加を
確認した後、謝礼をお支払いします。

応募方法

以下のWebフォームにて、必要事項を記入のうえ
ご応募ください。

締切：2022年9月11日（日）

<https://forms.office.com/r/60KZCBSszB>

※ 実験参加をお願いする方には9月13日(火)
までに事務局よりご連絡いたします。



個人情報の取り扱いについて

- ご回答頂く個人情報は本実験に関する参加者選定および参加者への連絡目的のみで使用いたします
- 実験自体に関する同意書は、説明会参加時にご署名の
うえ提出いただけます

本実験に関する
お問い合わせ

筑波大学
筑波大学

システム情報系 教授
システム情報工学研究群

村上暁信
小森 美咲

mail:murakami@sk.tsukuba.ac.jp
mail:s2230126@s.tsukuba.ac.jp